

# BULLETIN D'INFORMATION DU CONTRAT LOCAL DE SANTE DU GRAND LIBOURNAIS

N°2 Avril-Juin 2019

*Le bulletin d'information du Contrat Local de Santé (CLS) a pour objectif de valoriser les réalisations des professionnels de santé, sociaux et médico-sociaux dans le cadre du programme d'actions 2018-2023. Il vise à promouvoir plus largement toute action ou information santé en Grand Libournais.*



Action  
CLS

## La ville de Libourne lance le dispositif du sport sur ordonnance à la rentrée 2019...

Depuis quelques années, le Service des sports de la ville de Libourne déploie de nombreuses actions en faveur du « sport santé » accessible pour tous. Cette notion recouvre les activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé physique et psychologique.

Dans ce cadre, le dispositif du sport sur ordonnance est en cours de développement à Libourne. Reconnu depuis un décret du 1<sup>er</sup> mars 2017, il consiste à prescrire la pratique d'une activité physique adaptée pour les personnes atteintes de maladie chronique. Ainsi, l'activité physique fait partie intégrante du traitement des patients et permet de lutter contre les risques de sédentarité liés à la maladie. La mise en place du sport sur ordonnance repose sur un partenariat avec les médecins généralistes et spécialistes du Centre Hospitalier de Libourne ainsi que de la ville afin d'élaborer le protocole et la feuille de prescription had doc que le médecin traitant délivrera au patient pour pratiquer une activité adaptée à sa pathologie en fonction des bénéfices médicaux attendus. A compter de la rentrée de septembre 2019, les patients libournais adultes bénéficiaires d'une prescription médicale pourront intégrer gratuitement un programme d'activité physique adaptée de 2

séances par semaine pendant 10 mois. Ces activités seront proposées par les associations et les clubs sportifs de Libourne ayant développé une section adaptée tels que les clubs d'escrime, d'aviron, de canoé (dragon boat), l'association la Retraite sportive et Ora oxysouffle. Les éducateurs territoriaux de la ville seront également formés à l'encadrement de la pratique physique en toute sécurité et proposeront des activités complémentaires en intérieur comme le padel, la gym douce, la natation, les jeux de ballo, ou en extérieur comme la marche. L'objectif à terme est de permettre au patient de s'inscrire durablement dans l'exercice d'une activité physique à l'issue du programme.

Une réunion d'information a été organisée le 5 avril dernier pour présenter aux autres collectivités du Grand Libournais la démarche de mise en place du sport sur ordonnance et ainsi essaimer le dispositif sur le reste du territoire.

Plus récemment, Libourne vient de rejoindre les 45 villes membres du Réseau National du Sport sur Ordonnance qui assure la promotion des démarches mises en place en France et favorise le partage d'expérience.



## ... et prépare la 2<sup>ème</sup> édition du Festival « Tous en forme » du 28 septembre prochain.

La ville de Libourne organisera pour la 2<sup>ème</sup> année consécutive le Festival « Tous en forme » qui aura lieu le samedi 28 septembre sur les quais de Libourne. La manifestation vise à promouvoir le « sport santé » pour tous et proposera de réaliser des tests de forme, des tests physiques ou encore des tests de diabète avec des éducateurs sportifs et des médecins du Centre Hospitalier de Libourne. Cette journée sera également l'occasion de découvrir et de pratiquer des activités physiques adaptées et douces telles que la marche, le tir sportif ou encore le dragon boat

Afin de favoriser l'accès au sport au plus grand nombre, la ville a réhabilité et implanté de nouveaux équipements sportifs en accès libre. Ainsi des appareils de fitness connectés, via une application smartphone, viennent d'être installés ce mois de juin sur les quais rénovés. La création de parcours connectés pour la pratique de la marche et de la course pied est en cours de projet. La ville souhaite également élargir les temps d'ouverture de certains équipements au grand public. Le gymnase Jean Mamère est ouvert tous les dimanches matin depuis 3 ans, hors période de vacances sportives.



Initiation au dragon boat - 1<sup>ère</sup> édition du Festival « Tous en forme » de 2018. Crédit photo : ville de Libourne

### Vos contacts :

Pôle Enfance - Jeunesse –  
Sports de Libourne



Sophie LESAGE, Responsable de  
Service Education/Animation Sportive  
animations.sports@mairie-libourne.fr  
05.57.25.66.77

Action  
CIS

## Réunion sur l'échange d'information et le secret partagé à destination des professionnels pour améliorer le parcours à domicile des personnes dépendantes

jeudi 6 juin 2019 à Saint-Magne-de-Castillon

La MAIA du Libournais et le Département de la Gironde se sont associés pour organiser des réunions thématiques à destination des professionnels afin d'améliorer les parcours de vie à domicile. Le 6 juin dernier, la première réunion était animée par M. DUPUY, docteur en droit, juriste et formateur. Il a présenté à la cinquantaine de professionnels participants les conditions d'échange et de partage d'information suite aux nouvelles dispositions législatives pour garantir la qualité et la sécurité de l'accompagnement des personnes à domicile dans le respect du secret professionnel. La réunion a recueilli la satisfaction générale des participants qui ont pu apprécier la disponibilité de l'intervenant pour répondre à toute question complémentaire par la suite. Dans la perspective d'une nouvelle rencontre, plusieurs thèmes ont été suggérés par les professionnels dont l'aide aux aidants qui fera l'objet de la prochaine réunion prévue le 7 novembre 2019. A vos agendas !



Crédit photo : PETR Grand Libournais

## La construction de la Maison de Santé Pluridisciplinaire de Gensac est lancée, son ouverture est attendue début 2020



La pose de la 1<sup>ère</sup> pierre de la future Maison de Santé Pluridisciplinaire (MSP) de Gensac a eu lieu le samedi 15 juin en présence du Maire M.

Pauletto, de M. César - Président de la Communauté de Communes de Castillon Pujols, de M. Gleyze - Président du Département, de Mme Jeanson - Conseillère régionale déléguée à la santé, de M. Boudié - Député de la circonscription, de M. Serres - Directeur de la Délégation Départementale de l'Agence Régionale de Santé et de M. Le Sous-préfet. Le Dr. Lair, médecin porteur du projet de santé ainsi qu'une partie de l'équipe des professionnels de santé étaient présents.

M. Pauletto explique qu'il s'agissait de « *créer les conditions qui permettraient de recevoir les patients dans de meilleures conditions, et favoriser la venue de jeunes médecins pour épauler l'équipe des soignants. Par ailleurs, il devenait indispensable d'offrir des soins complémentaires comme la kinésithérapie qui manque cruellement dans notre milieu rural.* » M. Pruvot, architecte en charge de la construction, a précisé le projet architectural, les travaux de la MSP allient réhabilitation d'un immeuble ancien de caractère et création d'une aile complémentaire en plein centre bourg. Le bâtiment abrite 3 cabinets médicaux, un cabinet infirmier, un local de kinésithérapie, une salle de réunion dédiée aux temps d'échange et de coordination des professionnels, une salle d'urgence pour la prise en charge des « petites urgences » ainsi qu'un logement de fonction pour l'accueil de remplaçants et de stagiaires. La commune de Gensac a acquis le bâtiment et confié la maîtrise d'ouvrage des travaux à la Communauté de Communes Castillon Pujols, après l'expérience réussie de la MSP de Rauzan que la collectivité a également accompagnée. Le coût du projet est de 829 000 € HT et bénéficie d'un co-financement de l'Etat, la Région et du Département. La MSP de Gensac, est ainsi la 3<sup>ème</sup> MSP à voir le jour sur le territoire du Grand Libournais, après la MSP de Rauzan, en fonctionnement depuis mars 2018 et Maransin dont l'ouverture est attendue prochainement.



Crédit photo : PETR Grand Libournais

### Un Point Relais Santé pour promouvoir la santé auprès des 16-25 ans



Dans le cadre de son offre de service, la Mission Locale du Libournais (MLL) a mis en place un Point Relais Santé (PRS) en ayant répondu à l'appel à projet de l'Agence Régionale de Santé et de la Région Nouvelle-Aquitaine en 2018. Inscrit au CLS, le PRS a pour objectif de promouvoir la santé auprès des jeunes, suivis ou non par les conseillers d'insertion, afin de les accompagner dans leur démarche et de favoriser leur autonomie dans

la prise en charge de leur parcours de soin.

Les jeunes peuvent y trouver un lieu d'écoute et de conseils dédié à leur santé, avoir des informations sur l'accès aux droits et bénéficier d'un accès au bilan de santé réalisé au Centre d'examen de Bègles en partenariat avec la CPAM. Des ateliers Vitalités sont également proposés dans le cadre d'un programme de 4,5 jours où ils peuvent

échanger et partager des conseils pour travailler la confiance en soi, évaluer leur hygiène de vie et prendre soin de leur santé. Dans le cadre du PRS, des actions de prévention (sommeil, alimentation, tabac etc.) sont proposées en allant à la rencontre des jeunes à travers la mise en place d'un stand santé lors des forums emplois (cf. bulletin d'information du CLS du mois de mars dernier) et d'ateliers dans les structures d'accueil jeunes du territoire en partenariat avec la chargée de mission santé publique du Centre Hospitalier de Libourne.

Depuis 2018, la MLL mène un travail autour du repérage et de l'orientation des jeunes en souffrance psychique vers les professionnels de santé. Le Carrefour Santé Social Jeunes a ainsi été mis en place afin de réunir l'ensemble des partenaires des différents champs d'intervention pour aborder les situations préoccupantes de jeunes du territoire.

Par ailleurs, la MLL intervient désormais dans le champ du handicap en accompagnant les jeunes dans leur démarche pour obtenir la Reconnaissance de Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) délivrée par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) et mettre en place un parcours d'insertion adapté.

Depuis le mois de mars, plusieurs permanences de santé ont été mises en place au sein de la structure afin d'apporter des réponses aux problématiques des jeunes. Ils peuvent ainsi rencontrer l'équipe de la Permanences d'Accès aux Soins et à la Santé (PASS),



Atelier Vitalité à Castillon-la-Bataille

Crédit photo : Mission Locale du Libournais

du CeGIDD pour le dépistage rapide et gratuit du VIH ainsi qu'une psychologue du Réseau Santé Social Jeunes. D'autres permanences sont à venir.

La MML a pour ambition de poursuivre le développement du PRS en renforçant sa présence en Grand Libournais et en consolidant ses partenariats. Une réunion d'information s'est tenue le 29 avril dernier afin de présenter le PRS aux partenaires sociaux, médico-sociaux et de l'insertion.



### **Vos contacts :**

#### **Mission Locale du Libournais**

Gervaise COUMETTE,  
Chargée de projet santé  
sante@mission-libourne.asso.fr

Pour consultez les documents du CLS, rendez-vous sur le site : [www.grandlibournais.eu/sante/](http://www.grandlibournais.eu/sante/)

Vous souhaitez communiquer sur les actions santé menées dans vos structures, n'hésitez pas à nous transmettre toutes les informations nécessaires pour la publication du prochain bulletin trimestriel.

Contacts : [cls@grandlibournais.eu](mailto:cls@grandlibournais.eu) - 05 24.24.00.59